

〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地
TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

2026年1月発行第75号



言語聴覚士が実施するリハビリでは、食事でムセ無い、飲み込み力が向上する嚥下体操実施しています。

1) 深呼吸

誤嚥防止に効果的
呼吸訓練も兼ねている



2) 首回し

首や喉の筋肉の
リラックス



3) 首倒し

ゆっくり呼吸
しながら、
リラックス



是非、日常的に実践してみてください。
食事前が効果的です。

続けることが大切！継続は力なり！

4) 肩の上げ下げ

ゆっくり上げて
ストンと下ろす



5) 口の体操

口の筋力強化と
ストレッチ
飲み込みが
スムーズに



6) 発声・発語

口や舌の巧緻性向上
で、日常会話も
スムーズに



7) 呼吸筋ストレッチ

呼吸機能向上
喉に詰まった際の
喀出力向上



ご自分にとってどんな体操が効果的なのか知りたい方、アドバイス欲しい方、
言語聴覚士/廣瀬まで。

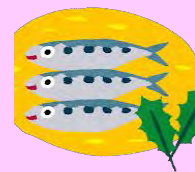
お知らせ・行事予定



来月の行事

2月の行事は

節分祭を予定しております。



次回は1月中に行われる
新年会についてご紹介します。
お楽しみに！



【入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しにつて】

・平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは療養各フロアで対応させていただいております。

受け渡しの際は各階にお越しいただき、エレベーター前でお待ちください。

受付時間 午前 9：00～11：30（11：30～13：00は食事配膳や食事介助中のため出来るだけ避けて下さい）

午後 13：00～17：00

・土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため洗濯物は、玄関自動ドア右側横のインターホンを押してください。職員がドアを開けますので各階にお越し下さい。エレベーターで各階に到着された所でお待ちください。食事の場合は少しお待ち頂くことになりますがご了承下さい。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）です。前日の14：00に入浴セットの確認をしております。

不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

【対面面会へのお知らせ】

○面会

下記面会ルールをお守りいただけない時は面会を中止する事がございます。

予約不要

利用者さま一人あたり1日1回まで

1回20分以内

○面会受付可能時間

平日 10:00～11:00 13:30～15:30

土日祝日 13:30～15:30

○面会人数 **ご親族のみ** 1回の面会につき3名まで

（小学生未満の方はご遠慮下さい）

不織布マスクの着用・手指消毒・体調記入用紙が必要です。

ご親戚の方で同日重なることがあります。ご注意ください。

リハビリや入浴中は少しお待ち頂くことがあります。

【歯科・理美容予定】

訪問歯科：1月7日21日

訪問理美容：1月21日

※定期散髪(2.3ヵ月に1回)

利用者さま・家族さまのご希望月、
ご意向でも対応いたします。