

せいふう若葉 療養

Instagram ホームページ



SEIFUWAKABA_ROUKEN

介護老人保健施設
せいふう若葉

2025年12月号 だより

〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地
TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

2025年12月発行第74号

せいふう若葉 11月行事 秋の紅葉ドライブ開催！

今回の行先は
一庫公園です。さあ出発！

紅葉が色づいて
まさに見頃でした！
楽しかったね！

ドライブを堪能しながら無事到着！！

冬場はヒートショックに注意！

ヒートショックとは？

急激な血圧の変化に伴い、心臓発作や脳卒中を引き起こすことです。
特に冬場は室内外や部屋により気温差が激しく、
急激な血圧の変化が起きやすいため注意が必要です。



特に注意が必要な場所

浴室、トイレ、廊下、玄関など

危険なサイン

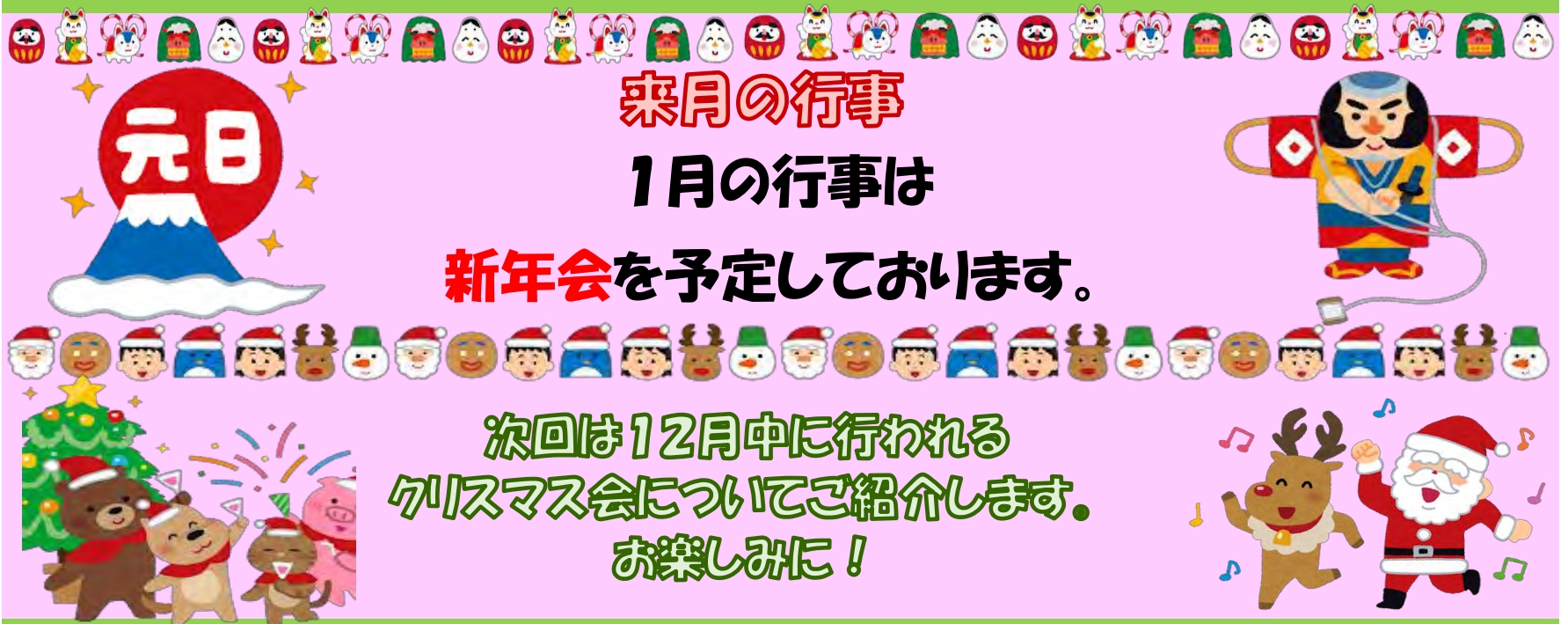
頭痛、めまい、吐き気、動悸など

対策

脱衣所と浴室など、部屋の温度差を少なくする
飲酒後すぐや、体調不良時の入浴を控える
水分をしっかり摂るなど



開催予定の行事予定



来月の行事
1月の行事は
新年会を予定しております。

次回は12月中に行われる
クリスマス会についてご紹介します。
お楽しみに！

【入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しにつて】

・平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは療養各フロアで対応させていただいております。
受け渡しの際は各階にお越しいただき、エレベーター前でお待ちください。

受付時間 午前 9：00～11：30（11：30～13：00は食事配膳や食事介助中のため出来るだけ避けて下さい）
午後 13：00～17：00

・土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため洗濯物は、玄関自動ドア右側横のインターホンを押してください。職員がドアを開けますので各階にお越し下さい。エレベーターで各階に到着された所でお待ちください。食事中の場合は少しお待ち頂くことになりますがご了承下さい。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）です。前日の14：00に入浴セットの確認をしております。
不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

【対面面会へのお知らせ】

- 予約不要
- 利用者さま一人あたり1日1回まで(1回20分以内)
- 面会受付可能時間
平日 10:00～11:00 13:30～15:30 土日祝日 13:30～15:30
- 面会人数 **ご親族のみ** 1回の面会につき3名まで
(小学生未満の方はご遠慮下さい)
不織布マスクの着用・手指消毒・体調記入用紙が必要です。
ご親戚の方で同日重なることがあります。ご注意ください。
リハビリや入浴中は少しお待ち頂くことがあります。

【外出・外泊のお知らせ】

- 外出・外泊中、施設への相談なく他の医療機関への受診はできません。
- ご希望の方は、希望日前日までに各階サービスステーションにご連絡下さい。
連絡は平日の10：00～16：00の時間内をお願いします。
当日、「外泊届・外出届」にご記入下さい。
- 外出時間
10：00～16：00の時間内
- 外泊時間・日数
出発・帰設時間は10：00～16：00の時間内 1泊まで

※上記ルールをお守りいただけない場合は中止する場合があります。

【歯科・理美容予定】

訪問歯科：12月3日17日

訪問理美容：12月17日

※定期散髪(2.3ヵ月に1回)

利用者さま・家族さまのご希望月、
ご意向でも対応いたします。

