

せいふう若葉 療養

Instagram ホームページ



SEIFUWAKABA_ROUKEN

2025年11月号 だより

介護老人保健施設
せいふう若葉

〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地

TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

2025年11月発行第73号

10月19日(日)にオレンジカフェを開催
射的やもぐら叩きなどのゲームコーナーやキッチンカーの出店、
メイン会場では講座やリズム体操が披露されました(^^)



きんすけくんやいなぼうも来てくれました!

寒くなってきた時期 運動で体を温めよう

お尻を引き締めるぞ🔥腰が痛い
人は無理をしないのが良いぞ
10回を目標じゃ!



【上級】足上げ運動



【中級】お尻上げ
膝を立てお尻を上げるだけ!!

立ちすわりに重要な
大腿直筋を鍛えれるぞ
こらあきつい💧

【初級】
膝立て左右ひねり運動

お腹をスッキリさせる
効果があるぞ👍
30回を目標じゃ!

無理せず自分のペースで行うのがいいぞ👍
『継続は力なり!』じゃ👍

せいふう若葉 リハビリ



開催予定の行事予定

来月の行事

12月の月行事は
クリスマス会を予定しております



11月は紅葉のドライブ!
お楽しみにしてください!



【入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しにつて】

・平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは療養各フロアで対応させていただいております。

受け渡しの際は各階にお越しいただき、エレベーター前でお待ちください。

受付時間 午前 9：00～11：30（11：30～13：00は食事配膳や食事介助中のため出来るだけ避けて下さい）

午後 13：00～17：00

・土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため洗濯物は、玄関自動ドア右側横のインターホンを押してください。職員がドアを開けますので各階にお越し下さい。エレベーターで各階に到着された所でお待ちください。食事の場合は少しお待ち頂くことになりますがご了承下さい。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）です。前日の14：00に入浴セットの確認をしております。

不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

【対面面会へのお知らせ】

○面会

下記面会ルールをお守りいただけない時は面会を中止する事がございます。

予約不要

利用者さま一人あたり1日1回まで

1回20分以内

○面会受付可能時間

平日 10:00～11:00 13:30～15:30

土日祝日 13:30～15:30

○面会人数 **ご親族のみ** 1回の面会につき3名まで

（小学生未満の方はご遠慮下さい）

不織布マスクの着用・手指消毒・体調記入用紙が必要です。

ご親戚の方で同日重なることがあります。ご注意ください。

リハビリや入浴中は少しお待ち頂くことがあります。

【歯科・理美容予定】

訪問歯科：11月5日19日

訪問理美容：11月19

※定期散髪(2.3ヵ月に1回)

利用者さま・家族さまのご希望月、
ご意向でも対応いたします。