

せいふう若葉 療養

2025年9月号 だより

Instagram ホームページ



介護老人保健施設
せいふう若葉

〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地
TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

2025年9月発行第71号

療養部敬老会



9月の行事は敬老会でした(^_^)
職員による出し物で盛り上がりました☆

園芸療法とは??

～園芸療法の効果～

- ・心身の健康を促進し、生活の質を維持・向上する
- ・ストレス軽減に伴う心のケア
- ・認知機能の維持・向上
- ・達成感や生きがいを感じてモチベーションの維持・向上につながる

駐車場の奥の方に若葉農園があります！
リハビリの一環として野菜を育てています♪



～リハビリにどう関わる?～

園芸に関わることで生きがいになれば、日中の活動性向上につながります。また繰り返し関わることで、記憶が難しい方も覚えることができ、認知機能維持・向上にもなります。さらに道具を使って土を耕したり、苗植えなどの身体動作は筋力や体力、バランス能力に関わるためリハビリになります！

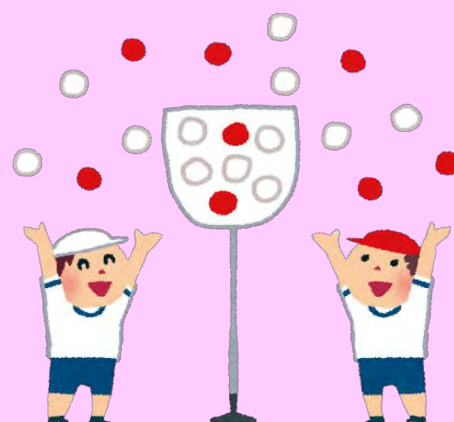
夏野菜はトマト、キュウリ、ナス、ししとうなどを栽培しました！秋にはさつまいもやさといもが収穫予定です！

利用者さまがトマトやキュウリ



お知らせ・行事予定

10月の行事は運動会を開催予定です😊



お楽しみに♪

【入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しにつて】

・平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは療養各フロアで対応させていただいております。

受け渡しの際は各階にお越しいただき、エレベーター前でお待ちください。

受付時間 午前 9：00～11：30（11：30～13：00は食事配膳や食事介助中のため出来るだけ避けて下さい）

午後 13：00～17：00

・土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため洗濯物は、玄関自動ドア右側横のインターホンを押してください。職員がドアを開けますので各階にお越し下さい。エレベーターで各階に到着された所でお待ちください。食事の場合は少しお待ち頂くことになりますがご了承下さい。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）です。前日の14：00に入浴セットの確認をしております。

不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願いいたします。

【対面面会へのお知らせ】

○面会

下記面会ルールをお守りいただけない時は面会を中止する事がございます。

予約不要

利用者さま一人あたり1日1回まで

1回20分以内

○面会受付可能時間

平日 10:00～11:00 13:30～15:30

土日祝日 13:30～15:30

○面会人数 **ご親族のみ** 1回の面会につき3名まで

（小学生未満の方はご遠慮下さい）

不織布マスクの着用・手指消毒・体調記入用紙が必要です。

ご親戚の方で同日重なることがあります。ご注意ください。

リハビリや入浴中は少しお待ち頂くことがあります。

【歯科・理美容予定】

訪問歯科：9月10日 24日

訪問理美容：9月17日

※定期散髪(2.3ヵ月に1回)

利用者さま・家族さまのご希望月、
ご意向でも対応いたします。