



〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地
TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

2025年7月発行第69号

レクリエーションの様子



いっぱい
すくえた！



今月は季節の工作を行い、「おたまじゃくし」をみなさんで作っていただきました。その「おたまじゃくし」を使い、レクリエーションでは「おたまじゃくしすくい」をやってみました！みなさま楽しみながら様々な形のおたまじゃくしを作り、会話も弾んでレクリエーションを楽しまれていました。

理学療法士の役割のひとつ ～その人の身体にあった歩行補助具を選定します～

歩行補助具は足腰に弱さや痛みがあり、手で足を補助して歩く役割があります。手で補助を強くする必要があるので、その人の身体の状態に合わせ選定する必要があります。



杖(1本杖):支えるバランス【△】、手での補助【小】
一本杖は支える面が狭く、補助具にあまり頼らなくても歩ける方が使用することが多いです。



固定型歩行器

キャスターなし:支えるバランス【◎】、手での補助【大】
広い面で体を支えることが出来るため、足腰が弱り、膝折れが生じてしまう方や足に痛みがある方が使用されることが多いです。足を補助する役割が大きくなるので、手の補助は多くあり、歩く動作も連続性は無くなります。

多点杖:支えるバランス【○】、手での補助【中】
一本杖と違い支えが4点あります。支える面の大きさも広い形から狭い形と様々な物があります。杖自体が自立する為、安定性やバランス性能は高いです。



固定型歩行器

キャスターあり:支えるバランス【○】、手での補助【中】
キャスターなしと役割は同じであり、広い面で体を支えるのでバランスは高くなります。キャスターが付いていることで止まることなく前に進むことが出来るため、連続的に歩くことができるので自然な足の動きが得られます。



押し車:支えるバランス【○】、腕での補助【小～大】
屋外歩行に使用されることが多くあります。形は様々なものがあり、スピードを調整してくれる機能や買い物かごが置けるものなどたくさんの種類があります。



サークル型歩行器:支えるバランス【×】、腕での補助【大】
病院や施設内で使用される方が多い補助具です。手で体を支えるのではなく、腕で体を支えるため足腰への補助量は一番大きくなります。安定性は高くなりますが、高さがありキャスターが全てに付いている為、操作になれるのに練習が必要です。

夏の暑さに負けない！

暑くなるので水分補給をしっかり行い、無理なく身体を動かしましょう！



お知らせ・行事予定



療養フロアにて夏祭りを 開催いたします！

開催日時：7月26日 10：00～

今年の夏祭りは2階、3階でゲームを用意しており各階の利用者さまにも楽しんで頂けるように用意しています。感染対策のため利用者さまと職員で行いますのでご了承下さい。



【入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しにつて】

・平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは療養各フロアで対応させていただいております。

受け渡しの際は各階にお越しいただき、エレベーター前でお待ちください。

受付時間 午前 9：00～11：30（11：30～13：00は食事配膳や食事介助中のため出来るだけ避けて下さい）

午後 13：00～17：00

・土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため洗濯物は、玄関自動ドア右側横のインターホンを押してください。職員がドアを開けますので各階にお越し下さい。エレベーターで各階に到着された所でお待ちください。食事の場合は少しお待ち頂くことになりますがご了承下さい。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）です。前日の14：00に入浴セットの確認をしております。

不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

【対面面会へのお知らせ】

○面会

下記面会ルールをお守りいただけない時は面会を中止する事がございます。

予約不要

利用者さま一人あたり1日1回まで

1回20分以内

○面会受付可能時間

平日 10:00～11:00 13:30～15:30

土日祝日 13:30～15:30

○面会人数 **ご親族のみ** 1回の面会につき3名まで

（小学生未満の方はご遠慮下さい）

不織布マスクの着用・手指消毒・体調記入用紙が必要です。

ご親戚の方で同日重なることがあります。ご注意ください。

リハビリや入浴中は少しお待ち頂くことがあります。

【歯科・理美容予定】

訪問歯科：7月9日 23日

訪問理美容：7月16日

※定期散髪(2.3ヵ月に1回)

利用者さま・家族さまのご希望月、
ご意向でも対応いたします。