

# せいふう若葉 療養

## 2025年5月号 だより

Instagram ホームページ



SEIFUWAKABA\_ROUKEN



https://www.seifu-wakaba-rk.jp/ https://www.seifu-wakaba-rk.jp/

介護老人保健施設  
せいふう若葉

〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地  
TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

2025年5月発行第67号

### ○ 4月27日のオレンジカフェに参加 ○



家族さまと一緒に参加されて楽しいひと時となりました

### 今回は作業療法をご紹介します！

作業療法とは・・・

病気や怪我などで、趣味や仕事、家事や日常生活のことが難しくなった方に対し、再びやりたいこと、しなければならないことができるように、こころとからだのリハビリを行うことです。



たとえば、工作や手芸などを通して・・・

- ・楽しみながら手の運動♪
- ・覚える力や考える力を維持する！
- ・自分はできる！という気持ちになる
- ・自分が必要とされていることを感じる



普段の生活の中でも、何かに取り組むことで生活を充実させることができます。簡単な家事などの役割や手作業、園芸など、ご本人が大切にされていたことを、ご家族さまも一緒にやってみるのはいかがでしょうか。

## お知らせ・行事予定

先月より面会の受付可能時間が変更になっております。  
ご確認いただき、ご協力の程よろしくお願いいたします。

**平日：10：00～11：00**

**13：30～15：30**

**土日祝日：13：30～15：30**



### 【入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しにつて】

・平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは療養各フロアで対応させていただいております。

受け渡しの際は各階にお越しいただき、エレベーター前でお待ちください。

受付時間 午前 9：00～11：30（11：30～13：00は食事配膳や食事介助中のため出来るだけ避けて下さい）

午後 13：00～17：00

・土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため洗濯物は、玄関自動ドア右側横のインターホンを押してください。職員がドアを開けますので各階にお越し下さい。エレベーターで各階に到着された所でお待ちください。食事の場合は少しお待ち頂くこととなりますがご了承下さい。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）です。前日の14：00に入浴セットの確認をしております。

不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

### 【対面面会へのお知らせ】

○面会

予約不要

利用者さま一人あたり1日1回まで

1回20分以内

○面会受付可能時間

平日 10:00～11:00 13:30～15:30

土日祝日 13:30～15:30

○面会人数 1回の面会につき3名まで（小学生未満の方はご遠慮下さい）

不織布マスクの着用・手指消毒・体調記入用紙が必要です。

ご親戚の方で同日重なることがあります。ご注意ください。

リハビリや入浴中は少しお待ち頂くことがあります。

### 【歯科・理美容予定】

訪問歯科：5月14日28日

訪問理美容：5月21日

※定期散髪(2.3ヵ月に1回)

利用者さま・家族さまのご希望月、  
ご意向でも対応いたします。

# デイケアだより



Instagram ホームページ

2025年5月発行

## ✿ デイケア

### 5月の壁面作品



鯉のぼりのうろこは折り紙で三角形の立体を作り貼っています。壁面作品には指先を使う作業がたくさんあり、これも大切なリハビリの一環です♪楽しく作ってリハビリになるっていいですね！



中にはちょっとふざけた鯉のぼりもあります。さて、上の写真でどこにいるのでしょうか…？

### 4月の壁面作品



4月も頑張りました！！超大作！！



談笑しながらお花紙を丸めてもらっています。丸めたお花紙が何になるかという…（右下へ）



男性陣も頑張っています！！



お花紙の枚数を数え中！  
真剣！！



丸めた文字を並べて“オレンジカフェ”の装飾文字を作成していました！

オレンジカフェも無事に終わりました。皆さまの装飾で、非常に明るい会場となりました。ご協力、ありがとうございました。  
次の開催は10月19日（日）を予定しております。多くのご参加をお待ちしております！

## 作業療法のご紹介

## “作業療法”

ってご存じですか？



**作業療法**とは、病気やケガなどで趣味や仕事、家事や日常生活における行為そのものが難しくなった方に対し、再びやりたいこと、以前出来ていたことが出来るように“**こころ**”と“**からだ**”のリハビリを行うことです。



たとえば、工作や手芸などを通して…

- ・楽しみながら手の運動♪
- ・覚える力や考える力を維持する！
- ・自分ができる！という気持ちになる
- ・自分が必要とされていることを実感する

普段の生活の中でも、何かに取り組むことで生活を充実させることができます。簡単な家事などの役割や手作業、園芸など、ご本人が大切にされていたことを、ご家族さまも一緒にやってみるのはいかがでしょうか。



### ご挨拶

はじめまして！…

ではないのですが、

このたび4月よりデイケアの管理者を務めさせて頂く事になりました宮崎武と申します。私は理学療法士で、今までの仕事は個別にリハビリを提供する立ち場でありましたが、これからはデイケアでの過ごし方や楽しみに来て頂けるよういろいろと考えたいと思っています。全てのご希望に添えないかもしれませんが、何かありましたら私を捕まえてお話を聞かせて頂けたら嬉しく思います。頼りないですが、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

【プロフィール】昭和48年1月28日生まれ 宝塚市在住（生まれは庄内） みずがめ座 血液型O型（よくA型と間違われます…） 好きな食べ物：パン（朝昼晩パンです） 性格：おちょこちょい 好きな物：飛行機・地図・ポテチ 今まで心臓リハビリ・パーキンソン病・緩和ケア・人工関節のリハビリを中心に従事しておりました。個人情報漏らしすぎ…？笑

当施設では作業療法士が2名勤務しております。上記内容の他に、認知症や高次脳機能障害においても専門的知識を持っております。お聞きになりたいことがございましたらいつでもお声掛け下さい。

## 来月の献立

注）献立は納入の都合により、変更になる場合があります。

## 6月 献立

| 令和06月02日(月)  | 令和06月03日(火)  | 令和06月04日(水)   | 令和06月05日(木)  | 令和06月06日(金)  |
|--|--|---|--|--|
| 米飯<br>豚肉の塩こうじ炒め<br>かぼちゃの煮物<br>みそ汁(大根)<br>おやつ:抹茶パンケーキ   | かきあげうどん<br>つゆ)<br>豆腐チャンプル<br>いちごムース<br>おやつ:マドレーヌ               | 米飯 みそ汁(厚揚げ)<br>鶏のさっぱり煮<br>付)なす<br>ごぼうサラダ<br>おやつ:炭酸饅頭        | 米飯<br>あじの南蛮漬け<br>フナゴシ菜の中華炒め<br>お吸い物(そうめん)<br>おやつ:ドーナツ        | 豚丼<br>さつまいもと油揚げの煮物<br>みそ汁(青菜)<br>おやつ:梅ようかん               |
| 令和06月09日(月)  | 令和06月10日(火)  | 令和06月11日(水)   | 令和06月12日(木)  | 令和06月13日(金)  |
| 米飯<br>八宝菜<br>焼売<br>中華スープ(ほうれん草)<br>おやつ:カスタードケーキ        | 米飯 みそ汁(キャベツ)<br>さばの山椒煮<br>付)共煮(さといも)<br>ほうれん草の和えもの<br>おやつ:味噌饅頭 | 鶏そぼろ丼<br>菜の花のからし和え<br>みそ汁(厚揚げ)<br>おやつ:ピーチムース                | 米飯 みそ汁(白菜)<br>ほっけの塩焼き<br>付)塩こうじ和え<br>さつまいもの甘煮<br>おやつ:ドームケーキ  | 米飯 みそ汁(大根)<br>チキンカツ<br>付)キャベツツテ<br>青菜のごま和え<br>おやつ:レモンケーキ |
| 令和06月16日(月)  | 令和06月17日(火)  | 令和06月18日(水)   | 令和06月19日(木)  | 令和06月20日(金)  |
| 米飯 みそ汁(里芋)<br>赤魚の煮付け<br>付)わか・花人参<br>なすの煮浸し<br>おやつ:どら焼き | 米飯 かき玉汁<br>鶏のスタート 焼き<br>付)ブロッコリー<br>ごぼうサラダ<br>おやつ:スイスロール       | 米飯 お吸い物(麩)<br>おろし豆腐ハンバーグ<br>付)なす<br>さといもの含め煮<br>おやつ:パニラクレープ | 米飯 みそ汁(かぶ)<br>豚肉の生姜焼き<br>付)キャベツツテ<br>フナゴシ菜の和え物<br>おやつ:いちごゼリー | 米飯 みそ汁(厚揚げ)<br>あじの山椒焼き<br>付)春菊和え<br>人参サラダ<br>おやつ:吹雪饅頭    |
| 令和06月23日(月)  | 令和06月24日(火)  | 令和06月25日(水)   | 令和06月26日(木)  | 令和06月27日(金)  |
| 米飯 みそ汁(厚揚げ)<br>あじの梅煮<br>付)かぼちゃ<br>しろなの煮浸し<br>おやつ:チョコパン | 米飯 かき玉汁<br>フライ盛り合わせ<br>付)ブロッコリー<br>厚揚げと冬瓜の煮物<br>おやつ:メロンゼリー     | 米飯 みそ汁(キャベツ)<br>さばの塩麹焼き<br>付)おろし<br>ごぼうサラダ<br>おやつ:クレープバウム   | 中華たまごとし丼<br>ナムル<br>中華スープ(春雨)<br>おやつ:抹茶どら焼き                   | 米飯<br>鮭のチャンチャン焼き<br>そぼろ煮<br>お吸い物(そうめん)<br>おやつ:プリン        |
| 令和06月30日(月)  |  |   |  |  |
| 米飯<br>豚肉と野菜の甘酢炒め<br>冬瓜の煮物<br>かき玉汁<br>おやつ:ブルーチェ         |  |   |  | 黒字: 🍷 昼食 🍷<br>赤字: 🍡 おやつ 🍡                                |