

せいふう若葉 だより

9 月号

Instagram

ホームページ



介護老人保健施設

せいふう若葉

〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地

TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

2024年9月発行 第71号

★ インスタグラム更新中 ★



施設での行事や多様なリハビリの様子を随時投稿中です！

最近では、「園芸療法」や「夏祭り」の様子をアップしています。

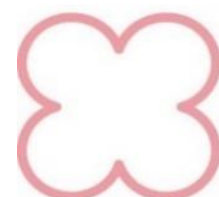
ぜひご覧になって下さい♪

詳しくはこちら →



— 掲載内容 —

- ・通所リハビリテーション 「なんちゃって夏まつり」
- ・リハビリテーション 「リハビリについて」
- ・療養棟 「行事食」
- ・栄養科 「夏まつり」



栄養科

**8/15（木）おやつにアイスクリーム
を提供しました🍦**
**いつもと違う冷たいおやつで
喜んでいただきました☆**

**9月は敬老の日に
赤飯と天ぷらを提供する予定です🍱**



入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しについて

① 平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは1階受付前に対応させて頂いています。

受け渡しの際は事務窓口へ声を掛けてください。面会簿（検温・体調含む）への記録もお願いします。

受付時間 午前 9：00～11：30（昼食11：30～13：00）

午後 13：00～17：30（17：30以降受け渡し終了）

※お願い 17：00以降は食事準備がある為、17：00までをお願いします。

① 土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは、入口自動ドアが閉まっている為玄関横インターホンを押してください。職員がドアを開けますので面会簿に記入してお待ちください。

また、洗濯物持参までに時間がかかることがありますのでご了承ください。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）で入浴の準備を前日14：00に確認しております。

不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

入浴セット内訳（衣類セット+バスタオル2枚+フェイスタオル1枚）

対面面会へのお知らせ

1階の相談室にて直接対面面会を行っています。

○面会日：月曜日～金曜日（祝日除く）

○時間：15分間/回の完全予約制

①14：15～14：30 ②14：35～14：50

③15：55～16：10 ④16：15～16：30

○面会人数 最大3人まで（ご親族のみ 小学生未満の方はご遠慮下さい）

○回数制限 3回/月まで

○予約方法 月曜日～金曜日（祝日除く）の13：00～16：00

○受付窓口もしくは電話で予約 TEL 072-766-7410

○連絡日の翌日分からご予約が可能です。（土日祝、12/30～1/3は不可）

歯科・理美容予定

訪問歯科：9月4日25日

訪問理美容：9月18日

※定期散髪(2.3ヵ月に1回)

利用者さま・家族さまのご希望月。意向でも対応いたします。

通所リハビリテーション

なんちゃって夏まつり



体操:エビカニクス
真面目にすると息がきれます...



たこ焼き風

※タコは入っておりません。

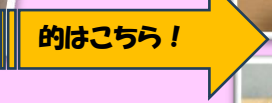
- ★夏まつりメニュー★
- ・体操:炭坑節・エビカニクス
 - ・射的
 - ・ヨーヨー釣り
- ★おやつ★



ヨーヨー釣り:こちらも真剣!!



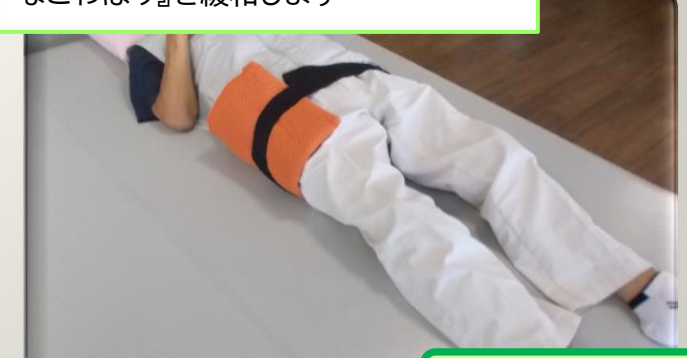
射的:皆さん真剣な表情です



リハビリテーション

~リハビリについて~

温熱療法で循環不良を解消することで『筋肉のコリ』や『リラックス=筋の過剰なこわばり』を緩和します



物理療法(温熱療法)



動作練習

生活で困っている動作を実際に行います。物理療法や個別での運動の効果を実践で発揮してもらいます。そして動作の再学習・再獲得を目指します。



個々に合わせた運動

セラピストが個別的に評価を行い、動作に影響を与えている部位に直接アプローチを行います。例えば『ストレッチ→軟部組織(皮膚や筋肉)の柔軟性up→関節の可動性up』『個々の筋力強化』を行い動きやすい身体作りを目指します。
身体に触れるので発熱やご自身で気付いてない打撲痕・皮膚トラブルにも注意して観察を行っています。



マシントレーニングも活用しさらなる筋力upを目指します!!

療養棟



2024年夏まつり開催しました(*^^)v



おやつはチョコフォンデュ！

自分でチョコをつけてみなさん喜んでおられました(^_-) ☆

