

せいふう若葉



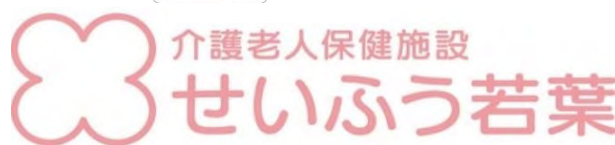
4 月号

だより

Instagram



ホームページ



介護老人保健施設

せいふう若葉

〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地

TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

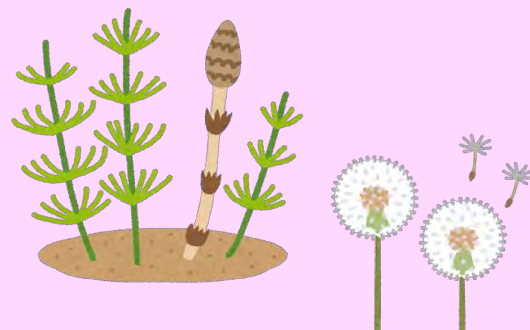
2024年4月発行 第66号

面会時間変更のご案内

新型コロナウイルス感染症が5類移行となり、1年経過しようとしています。面会の予約は必要ですが、対面面会の方法を1部変更しています。当施設は高齢者で重症化リスクの高い方が入所しておられるため感染予防対策も継続していますので、ご理解とご協力をお願い致します。

変更内容：1日3組→4組
面会時間10分→15分 1日3枠→4枠
電話または受付窓口にて予約可能

※詳しくはホームページをご確認下さい。



法人名変更のご案内



医療法人

せいふう会

2024年4月1日
「医療法人晴風園」は「医療法人せいふう会」へ
法人名を変更いたしました。

— 掲載内容 —

- ・通所リハビリテーション 「選べるおやつバイキング開催」
- ・リハビリテーション 「二重課題トレーニングの効果」
- ・療養棟 「お誕生日会」
- ・栄養科 「今月の行事食」



栄養科

4/4 (木) 昼食

桜えびのクリームコロッケ

4月の行事食で桜えびのクリームコロッケを提供しました。

5月は子どもの日のオムライスを予定しています！



入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しについて

① 平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは1階受付前に対応させて頂いています。

受け渡しの際は事務窓口へ声を掛けてください。面会簿（検温・体調含む）への記録もお願いします。

受付時間 午前 9：00～11：30（昼食11：30～13：00）

午後 13：00～17：30（17：30以降受け渡し終了）

※お願い 17：00以降は食事準備がある為、17：00までをお願いします。

① 土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは、入口自動ドアが閉まっている為玄関横インターホンを押してください。職員がドアを開けますので面会簿に記入してお待ちください。

また、洗濯物持参までに時間がかかることがありますのでご了承ください。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）で入浴の準備を前日14：00に確認しております。

不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

入浴セット内訳（衣類セット+バスタオル2枚+フェイスタオル1枚）

対面面会へのお知らせ

1階の相談室にて直接対面面会を行っています。

○面会日：月曜日～金曜日（祝日除く）

○時間：15分間/回の完全予約制

①14：15～14：30 ②14：35～14：50

③15：55～16：10 ④16：15～16：30

○面会人数 最大3人まで（ご親族のみ 小学生未満の方はご遠慮下さい）

○回数制限 3回/月まで

○予約方法 月曜日～金曜日（祝日除く）の13：00～16：00

○受付窓口もしくは電話で予約 TEL 072-766-7410

○連絡日の翌日分からご予約が可能です。（土日祝、12/30～1/3は不可）

歯科・理美容予定

訪問歯科：4月10日24日

訪問理美容：4月17日

※定期散髪

（2.3ヶ月に1回 家族様連絡なし）
もあります。

通所リハビリテーション

4月の壁作品

「春の訪れ」
桜、菜の花、ふきのとう、
つくしも作って頂きました。



慎重に綺麗に線をひいて下さいました。



3月の行事

1週間、おやつバイキングを開催しました。
お味はいかがでしたか？



リハビリテーション

二重課題トレーニングとは？

実は... 高齢者の4人に1人は年1回以上の転倒を経験していると言われています。
転倒理由としては、筋力低下が圧倒的に多いのですが、認知機能障害を併発するとより転倒しやすいという報告があります。
そこで、注目されているのが「運動」と「思考」の2つの課題を組み合わせる脳と体を同時に刺激する「二重課題トレーニング」です。

どのような種類があるのか？

☆初級編☆

「運動」+「言葉の想起」
足踏みしながら(座ってでもOK)

「運動」+「計算」
足踏みをしながら100から7を引く

「運動」+「言葉の想起」
足踏みしながら(座ってでもOK)
しりとりを行う

☆上級編☆

「スクワット」しながら「国」を
10個答える

立って「かかと上げ」をしながら
「野菜」を10個答える

「運動」+「じゃんけん」
足踏みしながら、両手でじゃんけんを
して勝った方の手が次は負けるように

100-7は？



93!

座って行える運動をでも
十分効果がありますので、
転倒に注意して
無理のない範囲で
行って下さい！！

理学療法士

尾崎 美乃理

療養棟

HAPPY BIRTHDAY



お誕生日会の様子です

3月は8名の方がいらっしゃいました

