

せいふう若葉

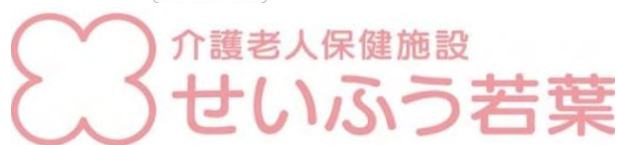
だより

3 月号

Instagram



ホームページ



〒666-0236兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地
TEL : 072-766-7410 FAX : 072-766-7411

2024年3月発行 第65号

3月に入り、春が待ち遠しい季節になってきました。
新しい年度に向けてなにかとご準備されている方もいらっしゃると思います。

さて、今月は来年度に向けてのご案内です。
通所リハビリテーションや療養棟では、行事の1つとして季節に応じた催しや制作を行っています。その中で、食事のイベントも利用者さまに喜んで頂いていました。来年度はこの食事のイベントの機会を今まで以上に設けて、楽しんで頂きたいと考えています。

☆食事イベントのご案内☆

通所リハビリテーションでは毎月第3週目の1週間、おやつバイキングを開催いたします。
いつものおやつをバイキング形式にし、楽しんで頂きたいと思います。



昼食イベントも開催しています。
来年度は今までより多くの開催を企画中です。



— 掲載内容 —

- ・通所リハビリテーション 「壁画作成 お楽しみメニュー」
- ・リハビリテーション 「集団リハビリの効果」
- ・療養棟 「イベントの様子」
- ・栄養科 「行事食のご紹介」



栄養科

3/4（月）ちらし寿司（ひな祭）

ひな祭り行事食のご紹介です。

3/3のおやつにお雛様のおまんじゅう、デイケアのご利用者さまにも楽しんでいただけるよう、3/4にちらし寿司を提供しました。



入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しについて

① 平日（9：00～17：00）

入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは1階受付前に対応させて頂いています。

受け渡しの際は事務窓口へ声を掛けてください。面会簿（検温・体調含む）への記録もお願いします。

受付時間 午前 9：00～11：30（昼食11：30～13：00）

午後 13：00～17：30（17：30以降受け渡し終了）

※お願い 17：00以降は食事準備がある為、17：00までをお願いします。

① 土日祝日および平日の17：00以降

事務所不在のため入所者さまへの洗濯物（荷物）の受け渡しは、入口自動ドアが閉まっている為玄関横インターホンを押してください。職員がドアを開けますので面会簿に記入してお待ちください。

また、洗濯物持参までに時間がかかることがありますのでご了承ください。

入浴日は療養2F（月・木）療養3F（火・金）で入浴の準備を前日14：00に確認しております。

不足がある場合は電話連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。

入浴セット内訳（衣類セット+バスタオル2枚+フェイスタオル1枚）

対面面会へのお知らせ

1階の相談室にて直接対面面会を行っています。

○面会日：月曜日～金曜日（祝日除く）

○時 間：10分間/回の完全予約制

①15：15～15：25 ②15：30～15：40 ③15：45～15：55

○面会人数 最大3人まで（ご家族・ご親族のみ）

○回数制限 1～2回/月まで

○予約方法 月曜日～金曜日（祝日除く）の14：00～16：00

○電話予約のみ TEL 072-766-7410

○連絡日の翌週分でご予約が可能です。（土日祝、12/30～1/3は不可）

歯科・理美容予定

訪問歯科：3月13日 27日

訪問理美容：3月20日

※定期散髪

（2.3ヶ月に1回 家族様連絡なし）
もあります。

通所リハビリテーション

壁面作品作成中！！

只今、大量制作中♪



なかなか細かい作業やな...



梅

色々な模様の折り紙にボトルキャップで



ふきのとう

《作り方》

1. 小さく丸めたお花紙を土台に隙間なく貼り付ける
2. 折り目を付けた「がくパーツ」を3枚組み合わせ「がく」をつくる
3. 1と2をボンドでくっけると～



お刺身

☆今月のお楽しみメニュー☆



ケーキバイキング

リハビリテーション

レッツ！集団リハビリ！！

今月の話題は、通所リハビリで行っている集団リハビリを紹介致します！
リハビリは”個別で行ってもらう方が良い”という印象を持たれがちですが、
実は集団で行うリハビリに関しては個別リハビリと違った良い効果があるんですよ～。



①1対1では運動をしようと思わない方でも、
運動に対して積極的になることがある。

他の方がやっているとやる気が出ることもありますよね～♪

②精神面に関しては集団の方が科学的に良いとされている。

同じことをやるとお互いに安心感が生まれますよね～♪



その他にも効果はたくさんあるのですが、集団リハビリの司会をしていても、”あの方、いつも運動嫌がるのにしっかりやっているな…”と感じたり、”あんなに大きな声が出るんだな…”と見ています。

リハビリの司会は理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が持ち回りをしていますので、内容も各職種の特徴が出ています。是非、空き時間に参加して頂くとより元気になると思いますのでご参加下さい！！

理学療法士 宮崎 武



療養棟



イベントの様子



☆獅子舞や福笑い、職員による出し物で盛り上がりました☆

