

介護介護老人保健施設 せいふう若葉だより

令和6年
1月発行
第63号

〒666-0236 兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地
TEL072-766-7410 FAX 072-766-7411



今年のクリスマスもサンタクロース🎅がやってきました。みなさま楽しそうにトナカイやサンタと楽しそうにお話しています。(*^。^*)

入所



おもしろいトナカイやね



うふふ



き～よし～
こ～のよ～る



はやくプレゼントちょうだ



入所



はい チーズ



ジングルベール
ジングルベール



ありがとう～

ガラス越し面会→直接対面面会への変更のお知らせ
新型コロナウイルス感染対策のため、ガラス越し面会を行っていましたが、感染症分類5類になったことにより、1階の相談室にて直接対面面会が可能になりました。

日程 月曜日～金曜日(祝日除く)

時間 10分間/回の完全予約制

①15:15～15:25

②15:30～15:40

③15:45～15:55

面会人数 最大3人まで(ご家族・ご親族のみ)

回数制限 1～2 回/月まで

予約方法 月曜日～金曜日(祝日除く)の14:00～16:00

電話予約のみ TEL 072-766-7410

連絡日の翌週分でご予約が可能です。(土、日、祝、12/30～1/3は不可)

入所者様への洗濯物(荷物)の受け渡しについて

①平日9:00～17:00まで

入所者様への洗濯物(荷物)の受け渡しは1階受付前に対応させて頂いています。

受け渡しの際は事務窓口へ声を掛けてください。面会簿(検温・体調含む)への記録もお願いします。

受付時間 午前 9:00～11:30(昼食11:30～13:00)

午後13:00～17:30(17:30以降受け渡し終了)

(お願い)17:00以降は食事準備がある為、17:00までに持ってきていただければ大変助かります。

②土日祝および平日の17:00以降は事務所は、不在のため

入所者様への洗濯物(荷物)の受け渡しは1階受付前対応ですが、入口自動ドアがしまっている為

玄関外インターホンを押してください。ドアを開けますので面会簿に記入してお待ちください。

また、洗濯物持参までに時間がかかることがありますのでご了承ください。

③入浴日は療養2F(月・木)療養3F(火・金)で入浴の準備を前日14:00に確認しております。

不足がある時は電話連絡させていただきますのでよろしくをお願いします。

入浴セット内訳(衣類セット+バスタオル2枚+フェイスタオル1枚)

1月	訪問歯科	10日	31日
	訪問理美容		17日

定期散髪(2・3か月に1回家族様連絡無し)もありますので宜しくお願いします。

詳しくはせいふう若葉
Instagram
ホームページの面会の
お知らせをご覧ください。

デイケア1月

♪クリスマス会♪ 12月14日(木)

スタッフの演奏に合わせて歌をうたったり、ビンゴ大会を楽しんでいただきました。おやつは「いちごのショートケーキ」を召し上がっていただきました(*^▽^*)

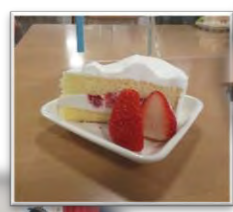
サンタ&トナカイで〜す！
よろしくお願いま〜す(笑)



♪♪♪



美味しそうなショートケーキ！
スタッフも食べたかったです(泣)



辰年！



ビンゴ大会の様子です。
ときどき♪ワクワク♪



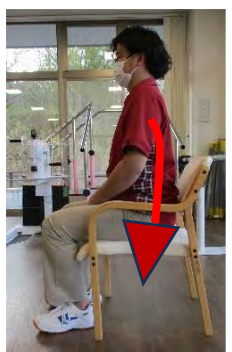
せいふう猪名川から
参上!!!
今年も宜しくお願い致します♪

自分たちの姿勢を見直そう！

崩れた姿勢を長時間続けていると、様々な問題が生じ、良いパフォーマンス（動作）が行いにくくなります。今回は、崩れた姿勢のなにが悪いのか、良い姿勢を解説いたします。

『丸くなった背中＝骨盤が倒れる』による影響・・・

- ◆視線を上げようと、首・肩周りが頑張る ⇒ 肩こり、頭痛
- ◆お腹が圧迫され、食事がすすまない
- ◆立とうと思っても、足に体重が乗らず失敗する 等



『骨盤を起こす』ことが大切

骨盤は「内臓を守る」と「胴体と足を繋げ良い姿勢を保つ」役割があります。骨盤を正しい位置に戻すには様々な要因が影響しているので、自分の体の状態に合ったストレッチ・運動をリハビリスタッフに確認してください。

そして少しでも良い姿勢を保とうとして下さい。





せいふう若葉

給食だより



2024年1月 第24号

*せいふう若葉のおやつの紹介

せいふう若葉では毎日、3時におやつを提供しています。療養では水曜日と土曜日には、コーヒーの提供も行っており、楽しみにされている方も多くいらっしゃいます。今回は、12月に提供したおやつを紹介いたします。

選択おやつ

12月6日に和菓子の選択おやつを実施しました。たくさんの種類から選んでいただきました。



パフェ作り

12月13日、3階療養のレクリエーションでパフェ作りをしました。スポンジケーキの上に、いちご・キウイ・黄桃からお好みのフルーツを盛り付け、ホイップクリームを絞り、完成させていただきました。特にいちごは喜ばれる方が、多かったです。

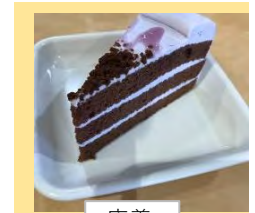


クリスマスケーキ

12月14日にデイケア、22日に2階療養、25日に3階療養で、それぞれクリスマス会を行い、クリスマスケーキを提供しました。



デイケア



療養

*1月の行事食などの予定

1月1日

お正月
おせち料理

1月4日

お正月
うなぎちらし
寿司(昼)

1月7日

七草粥(昼)

1月15日

鏡開き

おしるこ
(おやつ)

1月24日

お誕生日会
ケーキ
(おやつ)



月末には、翌月の献立表をお渡しできます。
ご希望の方は、スタッフまでお申し付けください。