

# 介護老人保健施設 せいふう若葉だより



令和5年  
6月発行  
第56号

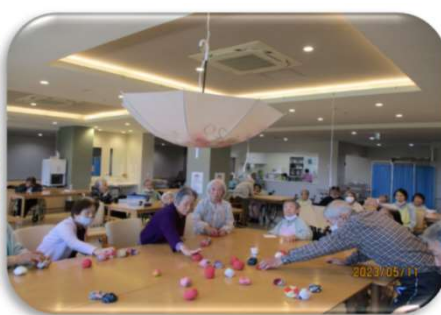
〒666-0236 兵庫県川辺郡猪名川町柏梨田イハノ谷250番地

TEL 072-766-7410 FAX 072-766-7411

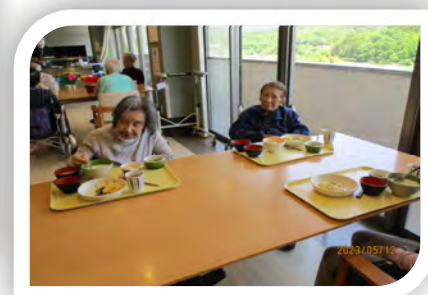
今年は近畿地方も5月に梅雨に入り、毎日ムシムシとした蒸し暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨明けが待ち遠しいです。今年の夏は花火が見れることを今から楽しみにしています。

## 入所

レクリエーション活動のご様子。皆さんとても  
良いお顔で参加されていました。



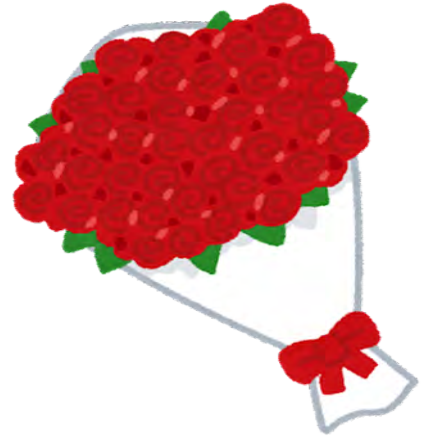
春の行事食として、揚げたての天婦羅を皆様の目の前で提供させていただきました。提供する前から「やったあ！！」と、喜んでいらっしゃる方も(^^♪  
美味しいと言われ召し上がってました😊



# お誕生日会の様子

お誕生日おめでとうございます。

これからも元気でお過ごしください。(^-)-☆



## ◆面会制限緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染症5類移行に伴い、当施設でも6月5日（月）より面会制限を緩和いたします。ZOOMでの面会は継続しながらガラス越し面会を対面面会に変更します。当施設は高齢者で重症化リスクの高い方が入所されているため、感染予防対策は継続して行います。ご家族のご協力・ご理解をお願いします。

**詳しくはせいふう若葉のホームページの面会のお知らせをご覧ください。**

尚、ご面会頂ける方は、事前予約されている方、ご家族・ご親族のみでお願いします。1回の面会につき3名まで小学生未満の方はご遠慮下さい。マスク着用・検温・体調記入・手指消毒をお願いします。また、飲食はお断りします。

## ◆ご協力をお願い

入所者さまへのお荷物の預かりや、お洗濯物の受け渡しは1階受付前に対応させていただきます。

受け渡しの際、検温と体調確認表のご記入をお願い致します。

配膳やお食事の介助等の都合上、申し訳ございませんが洗濯物の受け渡しは下記の時間内をお願いいたします。

ご理解とご協力の程、引き続きお願い致します。

受付時間：午前9：00～11：30

午後13：00～17：30

### 7月の予定

訪問歯科・・・5日、19日

訪問理美容・・・19日

ご希望ありましたらお電話でお知らせください。

# 6月 デイケア

## 昼食イベント

キスにエビ！！  
大きなアナゴを1匹！！

5月10日（水）  
目の前で天ぷらを揚げて食べてもらうイベントがありました。



揚げたてのてんぷらはサクサクしてておいしいわ〜♪



天つゆと  
2種類のお塩でいただきます！



## リハビリ通信

こんなにもたくさんの効果が期待できる園芸療法ですが、現在、リハビリテーション科では様々な植物を育てているので、一部ご紹介します☆

6月に入り、そろそろ梅雨が始まりますね！  
今月は、リハビリテーション科で行っている園芸療法についてお伝えします。

### 園芸療法とは？

草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然とのかかわりを通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法。

### 園芸療法の目的

- 認知症の進行緩和
- 生活の質（QOL）を向上させる
- 運動不足を解消し、筋力低下を予防する  
外出する機会を増やす
- 周囲の人とのコミュニケーションにより社会性を維持する
- 収穫した野菜の販売や料理で手段的日常生活動作（IADL）の維持につなげる



何の葉っぱか分かりますか？





せいふう若葉

# 給食だより



2023年 6月 第 18号

## \* デイケア（通所リハビリテーション）でも栄養改善サービスが開始します！

2023年6月より、デイケアでも管理栄養士が勤務いたします。お食事に関する困りごとがございましたら、ご相談を受け付けております。また、対象者様には、居宅を訪問しての栄養・食事相談も可能です。詳しくはスタッフまでお声がけください。

（加算算定のお知らせは、デイケアご利用者様に別途配布させていただきます。加算算定は7月からを予定しておりますが、管理栄養士へのご相談は6月より受け付けております）

## \* せいふう若葉のお食事紹介「天ぷらイベントを行いました！」

5/10にデイケア、5/11・12に療養の各フロアで行った、天ぷらイベントの写真です。各フロアで調理を行ったので、揚げたてを召し上がっていただけました。展示では華やかな飾り切りもご用意しましたので、いつもと違った豪華な雰囲気を楽しんでいただけたと思います。



## \* 6月の行事食などの予定

6月20日

メロン  
(おやつ)

6月28日

誕生日  
ケーキ  
(おやつ)

7月は28日（金）昼食時に土用の丑の行事食で「うな丼」を提供予定です！

月末には、翌月の献立表をお渡しできます。  
ご希望の方は、スタッフまでお申し付けください。